

Der er mange lighedstegn mellem ridning og kørsel.

Køresporten kan drage stor nytte af ridesportens forskning, fordi den bidrager med:

- Videnskabelig indsigt i hestens fysik
- Redskaber til bedre træning og skadesforebyggelse
- Forståelse af stress- og adfærdssignaler
- Optimering af udstyr og trykfordeling
- Øget fokus på dokumenteret hestevelfærd

Det er ikke disciplinen, der er afgørende — det er hesten 😊

Nedenstående omhandler dokumenteret forskning:

ISES (International Society for Equitation Scienc) nyhedsbrev januar 2026

Når omsorg kolliderer med præstation

Der er voksende bekymring blandt offentligheden, ryttere, dyrevelfærdsorganisationer og ridesportens styrende organer om velfærden for præstationsheste 🐎 ⚠️. Alligevel ændrer den etablerede ridekultur sig langsomt, og mange problematiske praksisser fortsætter.

Det aktuelle studie undersøger de menneskelige faktorer, der ligger bag trænings- og managementpraksisser, som kompromitterer hestevelfærd i præstationsmiljøer 🗣️ 📄. Forskerne gennemførte semistrukturerede interviews med 22 ryttere fra klassiske ridegrene i USA, Canada og Storbritannien 🌍 for at få indblik i deres holdninger.

Fem hovedtemaer fra studiet

1. Opfattelsen af velfærdsproblemer

Deltagerne var bevidste om og bekymrede for hestevelfærd, men brugte samtidig strategier som trivialisering, omfortolkning og retfærdiggørelse for at få deres egne tanker og handlinger til at passe sammen 😞.

2. Modstridende forestillinger om et godt hesteliv

Rytterne havde forskellige og til tider modstridende idéer om, hvad der kendetegner et godt liv for en hest. Flere beskrev også, hvordan visse rideaktiviteter potentielt kan skade hestens velfærd.

3. Objektivisering af hesten

I nogle tilfælde blev heste primært betragtet som redskaber for præstation. Denne måde at tænke på kan gøre det lettere at acceptere skadelige eller risikable praksisser.

4. Instrumentalisering af pleje

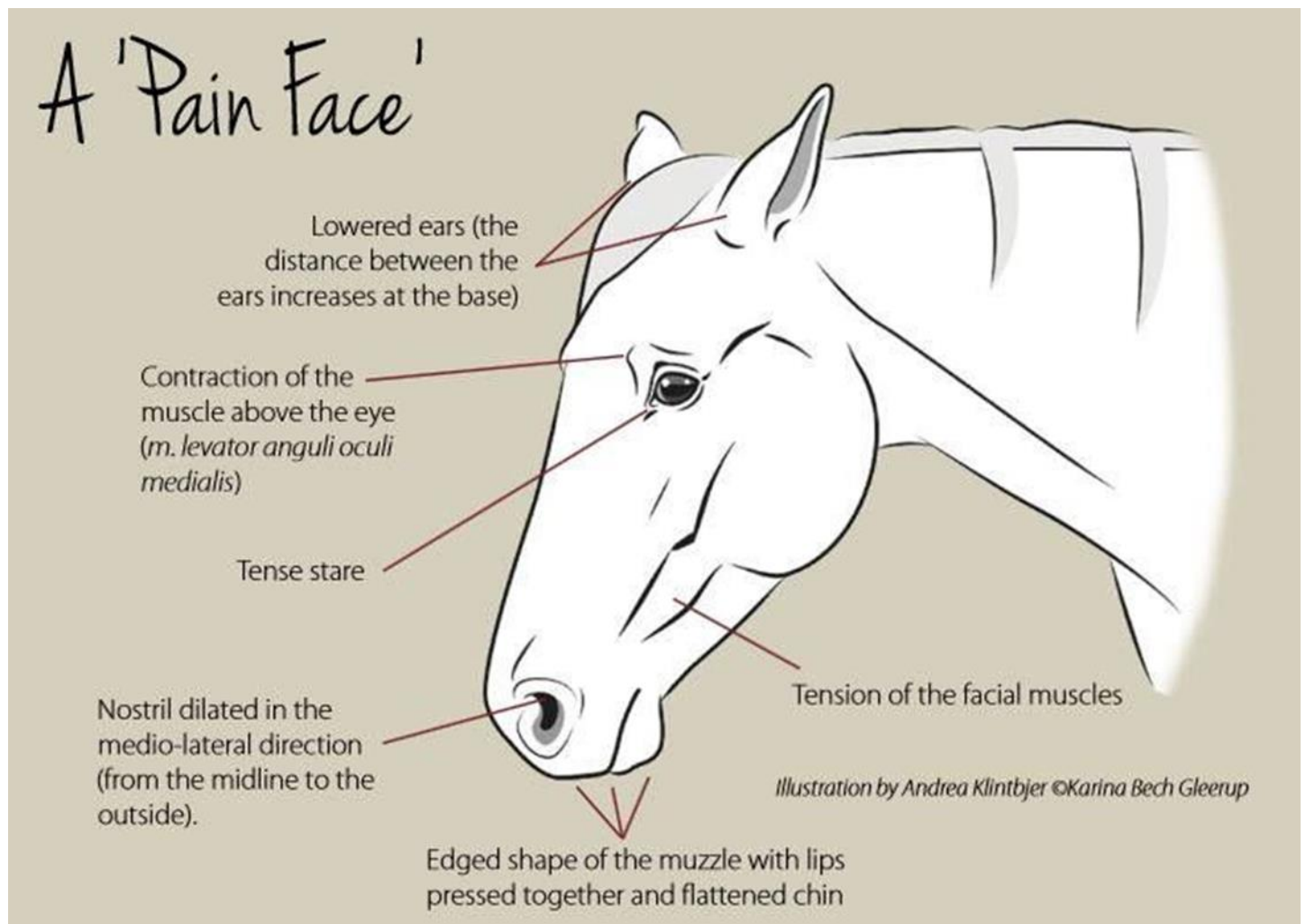
Pleje og management blev ofte beskrevet i forhold til hestens "job" og præstation, snarere end omsorg for hestens generelle trivsel 🏆 ➡️ 🐎.

5. Kultur i ridesporten

Ryttere tilpasser sig den kultur og de normer, de møder i sporten. Denne kultur kan være med til at fastholde praksisser og holdninger, som ikke altid er forenelige med god hestevelfærd 🌿.

Studiet giver et dybere indblik i, hvorfor hestevelfærdsproblemer fortsat eksisterer i klassiske ridegrene. Det peger på, at varig forbedring af hestevelfærd kræver ændringer i menneskelig adfærd, kultur og holdninger – ikke kun i praktiske metoder.

Det er vigtigt at understrege, at der er tale om et kvalitativt studie. Resultaterne danner grundlag for videre forskning og bør ikke generaliseres til hele rytterpopulationen ⚖️.



1. Ørene vender ud ad, med meget afstand.
2. Trekantede øjne. Anspændt og indadvendt i blikket. Spændte muskler omkring øjet, der giver et karakteristisk vinklet udseende over øjenlåget.
3. Næseborene ser mere firkantede ud i forhold til normale aflange, bløde form.
4. Musklerne på siden af hestene hoved bliver mere spændte og ses derfor tydeligere.
5. Mulen får en mere kantet form, læberne er spændte.